

Lisboa
7-8 outubro
2026

ENCONTRO NACIONAL INTERNOS PEDIATRIA

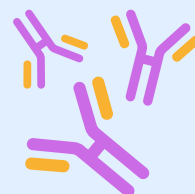


SPP
SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PEDIATRIA

[Inscrições aqui](#)



WORKSHOPS



Eventos paroxísticos
na infância



Queimaduras no
Serviço de Urgência



Tecnologia na
Diabetes pediátrica

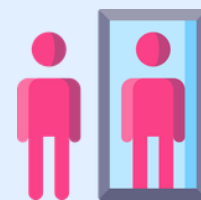
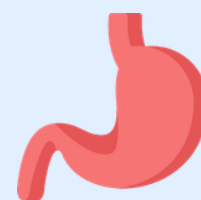


Imagem corporal,
controlo e alimentação



Estomas



Transporte do doente
crítico

Imunodeficiência
ou infetário



Desporto e
suplementos



Birras, limites e
emoções



Ecografia
Point-of-Care



Diets na infância



Drepanocitose no
Serviço de Urgência

Lisboa
7-8 outubro
2026

ENCONTRO NACIONAL INTERNOS PEDIATRIA



[Inscrições aqui](#)

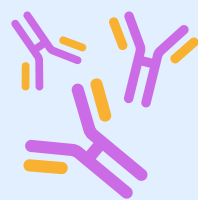
WORKSHOPS

Sempre as mesmas dúvidas na consulta e não sabes bem como resolver? Desenhámos estes workshops para ti!



Eventos paroxísticos na infância

Neste workshop, vais ter oportunidade de reconhecer movimentos anómalos nos primeiros anos de vida, identificar padrões normais do desenvolvimento que podem simular patologia e reconhecer sinais de alarme, com recurso a vídeos exemplificativos.



Imunodeficiência ou infetário

Neste workshop, vais ter oportunidade de identificar padrões de infeção sugestivos de imunodeficiência, reconhecer os principais sinais de alarme e aplicar estes conceitos a cenários do dia-a-dia.



Birras, limites e emoções

Neste workshop, vais ter oportunidade de compreender os principais marcos do desenvolvimento emocional, aplicar estratégias práticas de regulação emocional e adquirir ferramentas concretas para orientar os pais na gestão do comportamento.



Desporto e suplementos

Neste workshop, vais ter avaliar criticamente o uso de suplementos e construir recomendações seguras e individualizadas. Será abordada a realidade desde o adolescente federado ao que pratica desporto de forma autónoma — com foco no aconselhamento prático em consulta.

Lisboa
7-8 outubro
2026

ENCONTRO NACIONAL INTERNOS PEDIATRIA



[Inscrições aqui](#)

WORKSHOPS

Sempre as mesmas dúvidas na urgência e queres dicas práticas? Desenhámos estes workshops para ti!



Queimaduras na Urgência

Neste workshop, vais ter oportunidade de dominar os passos críticos na abordagem inicial das queimaduras, desde a avaliação à terapêutica imediata, com foco no que realmente muda o prognóstico.



Tecnologia na Diabetes pediátrica

Neste workshop, vais ter oportunidade de manusear os principais dispositivos, aprender a interpretar dados clínicos relevantes e a gerir alertas. Será ainda abordada a abordagem do doente com bomba infusora de insulina no serviço de urgência, com o objetivo de te deixar mais seguro na gestão destes doentes.

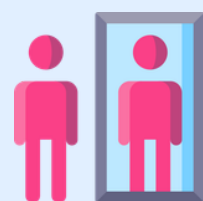


Imagem corporal, controlo e alimentação

Neste workshop, vais ter oportunidade de explorar os primeiros sinais de distúrbios do comportamento alimentar e compreender o impacto real na vida dos doentes. Irás adquirir competências para uma comunicação clínica eficaz, sensível e não prejudicial.



Drepanocitose no Serviço de Urgência

Neste workshop, vais ter oportunidade de analisar cenários clínicos reais no contexto de urgência, sistematizar critérios de gravidade, com o objetivo de otimizar a tomada de decisão clínica e garantir uma abordagem atempada da criança com drepanocitose.

Lisboa
7-8 outubro
2026

ENCONTRO NACIONAL INTERNOS PEDIATRIA



[Inscrições aqui](#)

WORKSHOPS

Andas ansioso por meter as mãos na massa?

Desenhámos estes workshops para ti!



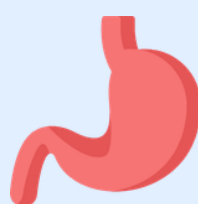
Ecografia Point-of-Care

Neste workshop, irás aprender a identificar achados ecográficos relevantes em contexto urgente, utilizando protocolos rápidos e orientados para a decisão clínica. Terás contacto prático com diferentes janelas ecográficas e discussão de cenários clínicos reais.



Dietas na infância

Neste workshop, vais ter oportunidade de analisar cenários clínicos reais, avaliar criticamente as diferentes dietas atualmente disponíveis e construir recomendações sobre as dietas alternativas que sejam seguras e exequíveis para crianças e famílias.



Estomas

Neste workshop, vais ter oportunidade de desenvolver competências práticas na abordagem da criança com estoma em contexto de urgência. Em conjunto com a equipa de enfermagem, iremos explorar os diferentes tipos de estomas, os materiais utilizados e as complicações mais frequentes na urgência.



Transporte do doente crítico

Neste workshop, vais ter oportunidade de discutir casos clínicos reais, com foco na estabilização pré-transporte, antecipação de complicações e comunicação entre equipas. Irás treinar a priorização de intervenções, preparação de equipamentos e fármacos, bem como a abordagem de situações críticas durante o transporte.

Lisboa
7-8 outubro
2026

ENCONTRO NACIONAL INTERNOS PEDIATRIA



[Inscrições aqui](#)

SESSÕES TRANSVERSAIS

*Desenhámos estas sessões muito práticas e dinâmicas s
obre temas que te serão úteis!*



Pérolas do Internato

Mas afinal por onde é que se estuda, que congressos valem a pena e como devo orientar a minha vida durante estes anos? Perguntámos a três recém-especialistas do Norte, Centro e Sul: “se voltasses atrás, que farias diferente?” Esta sessão foi desenhada especificamente para te ajudar a orientar o teu internato da melhor forma.



Concurso de Casos Clínicos Interativo

Mostra o que vales nesta sessão de casos clínicos interativa! A melhor forma de aprender a raciocinar é através de casos práticos, comentados por especialistas de forma dinâmica e sem partes teóricas introdutórias. Além disso, o prémio para o vencedor vai certamente convencer-te a participar!

e muito mais...



Programa Social

Networking

